



MY
choice

חוברת מידע תזונתי

הגלידות של פלדמן עבר הווה עתיד...

הסיפור שלנו מתחיל לפני יותר מ- 70 שנה ברחובות. ב- 1945 שכרו פדיה וברכה פלדמן ז"ל, סלון משפחתי ברחוב הרצל והפכו אותו לבית קפה קטן בשם "קפולסקי". בית הקפה היווה נקודת מפגש לתושבי הסביבה ולמנהיגי היישוב בדרכם לירושלים. בית הקפה הציע עוגות של קפולסקי וגלידות שייצרו בני הזוג במקום.

טעם הגלידות המשובחות נישא אל מעבר למחוזות העיר והדרישה לגלידות הלכה וגברה. ב- 1963 הקימו בני הזוג פלדמן מפעל רחב היקף בשולי העיר רחובות. המפעל התפתח עם השנים, ובני הזוג החלו לייצר מגוון רחב של גלידות בטעמים ומרקמים שונים. המעבר לייצור תעשייתי לא הביא לפשרות בנוגע לאיכות. סיסמתם "האיכות מעל הכל" היא המורשת אותה הנחילו לדור הבא, אשר ממשיכים את מסורת ההקפדה, המשפחתיות והאיכות.

החזון: בקיץ 2014 הכריזה "הגלידות של פלדמן" על מהלך אסטרטגי חדש של פיתוח מוצרי Life style, מוצרים מעולמות תוכן חדשניים, יצירתיים, מתוחכמים ומלאי השראה, המשלבים בין אורח חיים מודרני ובין עולמות של תרבות, פנאי וסטייל. האסטרטגיה באה לידי ביטוי בהשקה של מגוון רחב של סדרות מעולמות השראה שונים, במגוון רחב של צבעים ומרקמים.

מלפני פלדמן

דבר הדיאטן

הצטרפתי לצוות ה"מוחות" של גלידות פלדמן על מנת לתרום מהידע המקצועי שלי לפיתוח מוצרים איכותיים וייחודיים תוך שילוב מרכיבים בעלי ערך תזונתי, והתאמתם לצרכי קהלי יעד מגוונים. כמאמין נלהב בערך של מזון מפנק איכותי וטעים, כחלק מניהול אורח חיים מאוזן, הגלידות והשלגונים של פלדמן מהווים דרך נפלאה לשלב בין הדברים. בין מוצרי החברה קטגוריות המותאמות לקהלי יעד שונים, הנותנות מענה למגוון צרכים: ילדים, מבוגרים, אוכלוסיות עם רגישויות מיוחדות כגון: חולי סכרת, חולי צליאק (אי סבילות לגלוטן), שומרי כשרות, רגישים ללקטוז וטבעונים. כמו כן, אנו מציעים גם גלידות ושלגונים מופחתי שומן וקלוריות, דלי קלוריות, עם תוספות של פרי וירק ועוד... בטוחני שחוברת זו, תעזור לכם להכיר את מגוון קטגוריות המוצרים ולהתאים אותם לצרכיכם ולצרכי מטפליכם.

בברכת בריאות והנאה,

אסף בוך (MSc. RD) - תזונאי / דיאטן מוסמך

מוסמך באפידימיולוגיה ורפואה מונעת

אישורים והסמכות

- ISO:9001 בפיקוח מכון התקנים
- HACCP בפיקוח הרשות הווטרिनרית
- GMP - תנאי יצור נאותים בפיקוח משרד הבריאות
- פיתוח מוצרים, ערכיהם התזונתאים ובקרה שוטפת ע"י מעבדות
- חיצוניות בלתי תלויות מהמובילות בארץ

מוצרים המותאמים לקהלים ייחודיים

- מגוון רחב של מוצרים ללא גלוטן (עד 20ppm)
- סדרות מוצרים "גלידל" ו"גלידל פרי" באישור אגודה ישראלית לסכרת
- מוצרי פרווה לשומרי כשרות, טבעונים ולרגישים ללקטוז

תזונה נכונה

- מגוון מוצרים רחב הכולל פתרונות רבים בהיבט הקלורי, החלבון (מקור וכמות), כמות הסוכר ואחוז השומן
- הקפדה על חומרי גלם איכותיים
- צבעי מאכל טבעיים בלבד
- שימוש בשומן קוקוס
- הוספת פרי עד 41% מהמוצר - בסדרת שייק פרי
- הוספת מחיות פרי וירק טבעיים עד 45% מהמוצר - בסדרת שייק פרי VEGGIE

כשרות

כשרות מהדרין חתם סופר בני ברק ורבנות רחובות



בלילית

שלגוני "גלידל" חלביים בטעמי:
וניל, שוקו, אייס מוקה, וניל-תות, וניל-פסיפלורה.

- מופחתי קלוריות ללא תוספת סוכר
- מומתקים ע"י סוכרלוז (ללא אצסולפאם K ואספרטיים)
- מאושר ע"י אגודה ישראלית לסכרת - א.י.ל.

הידעת?ו

הסוכרלוז משמש כתחליף לסוכר מתוק פי 600-800 מ "סוכרוז". לצורך המתקת המוצר נעשה שימוש מזערי בסוכרלוז.

גלידל בטעם וניל מצופה סורבה תות שדה סימון תזונתי לשלגון (75 גר')

42	אנרגיה (קלוריות)
2	חלבונים (גר')
9	*סה"כ פחמימות (גר')
3.4	מתוכם פחמימות רב כהליים (גר')
פחות מ- 0.5	מתוכם סוכרים (גר')
0.3	סך השומנים (גר')
0.3	מתוכם חומצות שומן רוויות (גר')
פחות מ- 0.5	חומצות שומן טרנס (גר')
פחות מ- 2.5	כולסטרול (מ"ג)
0.8	סיבים תזונתיים (גר')
34	נתרן (מ"ג)
77	סידן (מ"ג)

*המוצר מכיל גם פחמימות מסוג רב כהליים, לכן שלגון אחד מכיל כ-7 גרם פחמימות זמינות.

גלידל אייס מוקה סימון תזונתי לשלגון (50 גר')

35	אנרגיה (קלוריות)
2	חלבונים (גר')
7.4	*סה"כ פחמימות (גר')
3	מתוכם פחמימות רב כהליים (גר')
0	מתוכם סוכרים (גר')
0.25	סך השומנים (גר')
0.25	מתוכם חומצות שומן רוויות (גר')
פחות מ- 0.5	חומצות שומן טרנס (גר')
פחות מ- 2.5	כולסטרול (מ"ג)
0.5	סיבים תזונתיים (גר')
36.5	נתרן (מ"ג)
84	סידן (מ"ג)

*המוצר מכיל גם פחמימות מסוג רב כהליים, לכן שלגון אחד מכיל כ-6.5 גרם פחמימות זמינות.





שלידל פרי



קרחוני סורבה "גלידל פרי"
בטעמי: למון-ליים, פטל, דובדבן, אשכולית אדומה ואננס

● קרחונים דלי קלוריות
● 0% שומן

● בתוספת ויטמין C (חומצה אסקורבית)

● מומתק ע"י סוכרלוז (ללא אצסולפאם K ואספרטיים)

● מאושר ע"י אגודה ישראלית לסכרת- א.י.ל.

● מתאים לטבעונים

גלידל פרי בטעם אננס סימון תזונתי לקרחון (80 גר')

18 אנרגיה (קלוריות)

0.08	חלבונים (גר')
5.1	*סה"כ פחמימות (גר')
2.1	מתוכם פחמימות רב כהליים (גר')
0	מתוכם סוכרים (סוכר פירות) (גר')

0 סך השומנים (גר')

0.4	סיבים תזונתיים (גר')
1.7	נתרן (מ"ג)
73	ויטמין C (מ"ג)

*המוצר מכיל גם פחמימות מסוג רב כהליים, לכן קרחון אחד מכיל כ-5 גרם פחמימות זמינות.





גלידל

חבילות ביתיות "גלידל" (900 מ"ל)

בטעמי: וניל-שוקו, וניל-תות, ריבת חלב, שוקו-פקאן

- גלידה חלבית מופחתת קלוריות
- ללא תוספת סוכר
- מומתק ע"י סוכרלוז (ללא אצסולפאם K ואספרטיים)
- מאושר ע"י אגודה ישראלית לסכרת - א.י.ל

גלידל ריבת חלב 900 מ"ל
סימון תזונתי ל-100 גרם מוצר

72	אנרגיה (קלוריות)
4.4	חלבונים (גר')
15.9	*סה"כ פחמימות (גר')
7	מתקן פחמימות רב כוהליים (גר')
0.5	סך השומנים (גר')
0.5	חומצות שומן רוויות (גר')
0.5 - מ	חומצות שומן טרנס (גר')
2.5 - מ	כולסטרול (מ"ג)
73	נתרן (מ"ג)
154	סידן (מ"ג)

*המוצר מכיל גם פחמימות מסוג רב כוהליים, לק מנה במשקל 50 גר' מכילה כ-6.5 גרם פחמימות זמינות.



FROZEN YOGURT



שלגוני יוגורט וסורבה
 בטעמי: אננס, תות, פסיפלורה,
 מנגו אפרסק

- מכיל מחמצת חיידקי יוגורט
- עד 1.6% שומן
- מכיל פרי טבעי
- עד 78 קלוריות לשלגון

פרוזן יוגורט סורבה אננס
סימון תזונתי לשלגון (70 גר')

70	אנרגיה (קלוריות)
0.84	חלבונים (גר')
14.5	סך הפחמימות (גר')
0.9	סך השומנים (גר')
0.6	חומצות שומן רוויות (גר')
פחות מ-0.5	חומצות שומן טראנס (גר')
2.6	כולסטרול (מ"ג)
15.4	נתח (מ"ג)





לייב פרוק

בטעמי: אננס-קוקוס, תות-בננה, פירות יער, מנגו-פסיפלורה
סידרה זו פותחה על מנת להעניק לצרכן את חווית הטעם
העשיר של "השייק" מדוכן הפירות הישר למקפיא הביתי!

- מכיל 37% - 41% פרי
- ללא תוספת שומן
- מתאים לטבעונים



סורבה מנגו פסיפלורה סימון תזונתי לקרחון (80 גרם)

78	אנרגיה (קלוריות)
0.5	חלבונים (גר')
18.4	סך הפחמימות (גר')
2.2	סיבים תזונתיים (גר')
0.2	סך השומנים (גר')
0.1 מ	פחות שומן רוויות (גר')
0.5 מ	פחות שומן טראנס (גר')
2.5 מ	פחות מ"ג
7	נתרן (מ"ג)



איוקפה
VEGGIE



בטעמי: סלק לימונדה ותפוז גזר

זה הזמן להנות משייק קפוא על מקל, מעוצמת הירקות, הצבעים העזים של הסלק והכתום המרהיב של הגזר בשילוב פירות מרעננים.

תכונות הגזר

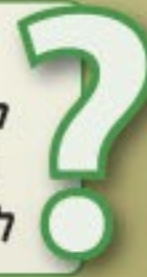
- מקור לפרו ויטמין A (מבטא קרוטן)
- מקור לאשלגן
- מקור לויטמינים מקבוצת B
- מכיל ויטמין K
- מכיל ויטמין E
- עשיר בסיבים תזונתיים

תכונות הסלק

- עשיר במינרלים: סידן, אשלגן, מגנזיום, אבץ ונחושת
- עשיר בנוגדי חמצון
- עשיר בבטאלינים - רכיבים נוגדי חמצון בעלי השפעה חזקה, והם אלו שנותנים לו את צבעו הסגול והיפה
- מכיל כולין - ויטמין ממשפחת ויטמיני ה-B

הידעת?!

קרחון תפוז גזר מכיל 2.5 מ"ג בטא קרוטן, כמות השווה לבטא קרוטן בחצי גזר (30 גר')



קרחון תפוז גזר

סימון תזונתי לקרחון (80 גרם)

56	אנרגיה (קלוריות)
0.72	חלבונים (גר')
13.3	סך הפחמימות (גר')
11.6	מתוק סוכרים (גר')
0	סך השומנים (גר')
2	נתן (מ"ג)
67.4	ויטמין C (מ"ג)

מכיל 45% פרי וירק

מכיל 40% פרי וירק



הידעת?!

קרחון לימונדה סלק מכיל כמות של ויטמין C העונה על 95% מהקצובה היומית המומלצת לגבר ו-114% לאישה ע"פ R.D.A





מוצרי פרווה מיוחדים

- על בסיס סויה
- לשומרי כשרות
- ללא לקטוז
- מכיל שומן קוקוס

ריבת חלב
בציפוי שוקולד מריר

Mini
MEGATON

שוקו בציפוי
שוקולד מריר



שלגון בטעם
יוגורט וסורבה
פירות טרופיים

וניל בציפוי
שוקולד מריר
ופיצפוצי אורז / חיטה

וניל בציפוי שוקולד מריר ופיצפוצי אורז
סימון תזונתי לשלגון (45 גר')

144	אנרגיה (קלוריות)
0.7	חלבונים (גר')
14.1	סך הפחמימות (גר')
9.4	סך השומנים (גר')
7.6	חומצות שומן חויות (גר')
פחות מ-0.5	חומצות שומן טראנס (גר')
פחות מ-2.5	כולסטרו (מ"ג)
29	נתרן (מ"ג)

שלגון בטעם יוגורט וסורבה פירות טרופיים
סימון תזונתי לשלגון (50 גר')

57	אנרגיה (קלוריות)
0.1	חלבונים (גר')
12.2	סך הפחמימות (גר')
8.85	מתוק סוכרים (גר')
0.85	סך השומנים (גר')
0.35	חומצות שומן רוויות (גר')
פחות מ-0.5	חומצות שומן טראנס (גר')
פחות מ-2.5	כולסטרו (מ"ג)
6.2	נתרן (מ"ג)
30	ויטמין C (מ"ג)

choice

COCKTAIL

קרחוני שרבת בטעמי קוקטייל

ללא
אלכוהול



להנאה ו-FUN פיתחנו סידרת
קרחונים בטעמי קוקטייל



- בתוספת פרי טבעי
- ללא תוספת שומן

קרחון שרבת בטעם מוחיטו ליים
סימון תזונתי לקרחון (80 גרם)

54	אנרגיה (קלוריות)
0	חלבונים (גר')
13.5	סך הפחמימות (גר')
0	סך השומנים (גר')
2.4	נתרן (מ"ג)



קרחון שרבת
בטעם מוחיטו ליים



קרחון שרבת בטעם
מרגריטה אשכולית

